

„Tízórai” – lelki táplálék mindannyiunknak

2026. március 1.

1. Köszöntés, hirdetések

2. Ének: Szabadításod öröme

1. Szaba-dí-tá - sod ö - rö-me
Jár - jon át e - ró - vel!
Á - rad.jon ki Lel - ked,
Bo-rít - son el tűz - zel!

Lelkés: Az Atya, Fiú, Szentlélek nevében. *Gyülekezet:* Ámen.

3. Zsoltár. Imádság. Igeolvasás

4. Apostoli hitvallás

Hiszek egy Istenben, mindenható Atyában, mennynek és földnek teremtfőjében.

És Jézus Krisztusban, az ő egyszülött Fiában, a mi Urunkban, aki fogantatott Szentlélektől, született Szűz Máriától, szenvedett Poncius Pilátus alatt; megfeszítették, meghalt és eltemették.

Alászállt a poklokra, harmadnapon feltámadt a halottak közül, fölment a mennybe, ott ül a mindenható Atya Isten jobbján, onnan jön el ítélni élőket és holtakat.

Hiszek Szentlélekben. Hiszem az egyetemes anyaszentegyházat, a szentek közösségét, a bűnök bocsánatát, a test feltámadását és az örök életet. Ámen.

5. Ének: Tégy egygé, Urunk

Tégy egy-gyé, Urunk! Tégy egy-gyé, Urunk!

Hogy meglássa a világ, hogy el-jöt - tél,

Tégy egy-gyé, U - runk! Fine

Ó, mily szép, mily gyö-nyö-rű - sé - ges

A test-vé-rek-kel egy-ség - ben lak-ni,

Az Úr ál-dá-sa bőven á - rad ránk, mint

Túl - csor-du - ló o - laj. D.C. al Fine

6. Igeolvasás. Igehirdetés. Imádság

7. Ének: Kenyered és borod táplál

1. Ke - nye - red és bo - rod táp - lál en - gem,
 2. A - míg ve - led já - rok én az ú - ton,
 3. Le - bo - rul - va há - lát a - dok Né - ked,

1. Te gyó - gyí - tod szí - vem, hogy - ha fáj. (hogy - ha fáj.)
 2. Min - den gon - dom mesz - sze - mesz - sze száll; (mesz - sze száll;)
 3. Aj - kam - ról most há - la da - la száll; (da - la száll;)

1-3. Ma - radj ve - lem, úgy kér - lek Jé - zus, ma - radj ve - lem

Ti - ed le - szek Né - ked é - lek már

8. Bűnvallás és feloldozás

Vallom Előtted, szent és igaz Isten, hogy vétkeztem ellened és embertársaim ellen gondolattal, szóval és cselekedettel. Sok jót elmulasztottam, sok rosszat elkövettem. Nem vagyok méltó kegyelmedre, méltó vagyok ítéletedre. Hozzád fordulok mégis: nincs más reménységem. Szent Fiadért, az Úr Jézus Krisztusért kérek: légy hozzám irgalmas és bocsásd meg bűnömet. Ámen.

9. Ének: Az Úr szent nevét

1. Az Úr szent ne - vét új é - nek - kel zeng - jük, szí - vün - ket hoz -
zá e - mel - jük föl e - gyütt! Ha Lel - ke át - jár, so -
ha nem fe - led - jük az Úr szent ne - vét, az Úr szent ne - vét.

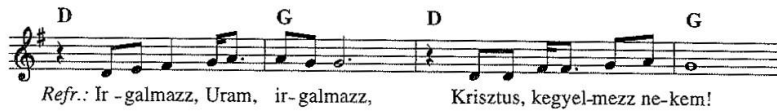
2. Mert fenséges ő, új életre ébreszt,
Kallódó ember gazdát kap: övé lesz,
Bálványok rabján csodás munkát végez,
Mert fenséges ő, mert fenséges ő!

3. Hol Jézus az Úr, ott bízó hit támad,
Nyílik az öröm, és hátrál a bánat,
Kösziklából is hús forrásvíz árad,
Hol Jézus az Úr, hol Jézus az Úr!

10. Miatyánk

Mi Atyánk, aki a mennyekben vagy, szenteltessék meg a te neved, jöjjön el a te országod, legyen meg a te akaratod, amint a mennyben, úgy a földön is. Mindennapi kenyerünket add meg nekünk ma, és bocsásd meg vétkeinket, miképpen mi is megbocsátunk az ellenünk vétkezőknek. És ne vígy minket kísértésbe, de szabadíts meg a gonosztól, mert tied az ország, a hatalom és a dicsőség mindörökké. Ámen.

11. Ének: A bűnt, mi szívem terheli



2. Hangom hogyan száll feléd? Messze vagyok tőled én!

Jézus, Istennek báránya, halld meg szívem énekét!

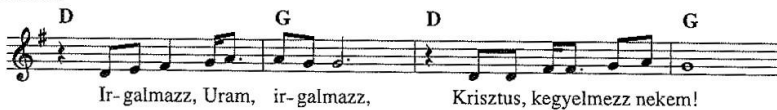
Refr. ... hallgasd meg énekemet!

3. Nyugtalanág, mámor körülfogtak engemet.

Jézus, Istennek báránya, te add békességedet!

Refr. ... békességed add nekem!

CODA



12. Úrvacsoravétel (közben taizéi énekek)

*Szívem csendben az Úrra figyel, ki segít. Szívem csendben az
Úrra figyel, ki segít. Szívem csendben az Úrra figyel.*

*Jézus életem, erőm, békém, Jézus, társam, örömöm, Benned
bírom, te vagy az Úr; már nincs mit félnem, mert bennem élsz,
már nincs mit félnem, mert bennem élsz!*

13. Áldás. Záróének: Megy veled, mert szeret

*Keresd az Urat, és megleled,
ha játszani hívod, megy veled,
megy veled, mert szeret!*

*Az Isten irgalma égiség,
új bora jobb a réginél,
megy veled, mert szeret!*

*Gondolatai nem a te gondolataid,
útjai nem a te útjaid,
(de) megy veled, mert szeret!*

*Ahogya az égből hull az eső,
szavait ontja, igen, ez ő,
megy veled, mert szeret!*

*Szava termékeny, mint az eső,
tőle a szíved gyümölcsöző,
megy veled, mert szeret!*

*Örömet adja ő neked,
ugrálnak dombok és hegyek,
megy veled, mert szeret!*

*Bogáncs helyett most rózsaterem,
minden fa tapsol lépteden,
megy veled, mert szeret!*

*Jelei eltörölhetetlenek,
szerelmes leveleket küld neked,
megy veled, mert szeret!*