

# „Tízórai” – lelki táplálék mindannyiunknak

2025. február 2.

## 1. Köszöntés, hirdetések

### 2. Ének: Szabadításod öröme

Hm  
1. Szaba-dí-tá - sod ö - rö-me

E Hm  
Jár - jon át e - ró - vel!

A D  
Á - rad-jon ki Lel - ked,

A Hm  
Bo-rít - son el tűz - zel!

*Lelkés:* Az Atya, Fiú, Szentlélek nevében. *Gyülekezet:* Ámen.

## 3. Zsoltár. Imádság. Igeolvasás

### 4. Apostoli hitvallás

Hiszek egy Istenben, mindenható Atyában, mennynek és földnek teremtőjében.

És Jézus Krisztusban, az ő egyszülött Fiában, a mi Urunkban, aki fogantatott Szentlélektől, született Szűz Máriától, szenvedett Poncius Pilátus alatt; megfeszítették, meghalt és eltemették. Alászállt a poklokra, harmadnapon feltámadt a halottak közül, fölment a mennybe, ott ül a mindenható Atya Isten jobbján, onnan jön el ítélni élőket és holtakat.

Hiszek Szentlélekben. Hiszem az egyetemes anyaszentegyházat, a szentek közösségét, a bűnök bocsánatát, a test feltámadását és az örök életet. Ámen.

### 5. Ének: Tégy egygé, Urunk

G C D G C D  
Tégy egy-gyé U-runk! Tégy egy-gyé U-runk! Hogy

C D G D/Fis e e/D C D G  
meg-lás-sa a világ, hogy el-jöt-tél, tégy egy-gyé U-runk!

G C D G C D  
Ó, mily szép, mily gyönyörűsége a testvérekkel egységben lenni! Az

C D G D/Fis e e/D C D G  
Úr ál-dá-sa bőven öm-lik ránk, mint túl-csorduló olaj.

### 6. Igeolvasás. Igehirdetés. Imádság

## 7. Ének: Kenyered és borod táplál

C G a a/G  
1. Ke - nye - red és bo - rod táp - lál en - gem,  
F d G  
te gyó - gyí - tod szí - vem, hogy - ha fáj.  
C E7 a a/G  
Refr.: Ma - radj ve - lünk, úgy ké - rünk, Jé - zus, ma - radj ve - lünk,  
F G 1-4. C G7 5. C  
ti - éd le - szek, né - ked é - lek már. már.

2. Amíg veled járok én az úton,  
minden gondom messze-messze száll.  
*Refr.*

3. Hétköznapok terhe, ami fáraszt,  
adj erőt, ha nem bírom tovább!  
*Refr.*

4. A te tested éltesen bennünket  
s adjon nekünk lelki kenyeret!  
*Refr.*

5. A te véred által menekült meg  
Földünk népe minden bűn alól.  
*Refr.*

## 8. Bűnvallás és feloldozás

Vallom Előtted, szent és igaz Isten, hogy vétkeztem ellened és embertársaim ellen gondolattal, szóval és cselekedettel. Sok jót elmulasztottam, sok rosszat elkövettem. Nem vagyok méltó kegyelmedre, méltó vagyok ítéletedre. Hozzád fordulok mégis: nincs más reményem. Szent Fiadért, az Úr Jézus Krisztusért kérek: légy hozzám irgalmas és bocsásd meg bűnömet. Ámen.

## Úrvacsorai liturgia

## 9. Ének: Az Úr szent nevét

1. Az Úr szent ne - vét új é - nek - kel zeng - jük, szí - vün - ket hoz -  
zá e - mel - jük föl e - gyütt! Ha Lel - ke át - jár, so -  
ha nem fe - led - jük az Úr szent ne - vét, az Úr szent ne - vét.

2. Mert fenséges ő, új életre ébreszt,  
Kallódó ember gazdát kap: övé lesz,  
Bálványok rabján csodás munkát végez,  
Mert fenséges ő, mert fenséges ő!

3. Hol Jézus az Úr, ott bizó hit támad,  
Nyílik az öröm, és hátrál a bánat,  
Kősziklából is hús forrásvíz árad,  
Hol Jézus az Úr, hol Jézus az Úr!

## 10. Miatyánk

Mi Atyánk, aki a mennyekben vagy, szenteltessék meg a te neved, jöjjön el a te országod, legyen meg a te akaratod, amint a mennyben, úgy a földön is. Mindennapi kenyerünket add meg nekünk ma, és bocsásd meg vétkeinket, miképpen mi is megbocsátunk az ellenünk vétkezőknek. És ne vígy minket kísértésbe, de szabadíts meg a gonosztól, mert tied az ország, a hatalom és a dicsőség mindörökké. Ámen.

## 11. Ének: A bűnt, mi szívem terheli

1. A bűnt, mi szívem ter-he - li e - lőt-ted le-te-he-tem,  
Jé-zus, Istennek bá - rá - nya, ir-gal-maddal légy ve-lem!  
Refr.: Ir - galmazz, Uram, ir - galmazz, Krisztus, kegyel-mezz ne-kem!  
Jé-zus, Istennek bá - rá - nya, ir-gal-maddal légy ve-lem!

2. Hangom hogyan száll feléd? Messze vagyok tőled én!  
Jézus, Istennek báránya, halld meg szívem énekét!  
Refr. ... hallgasd meg énekemet!

3. Nyugtalanság, mámor körülfogtak engemet.  
Jézus, Istennek báránya, te add békességedet!  
Refr. ... békességed add nekem!

CODA  
Ir - galmazz, Uram, ir - galmazz, Krisztus, kegyelmezz nekem!  
Jé-zus, Is-tennek bá - rá - nya, békes-séged add ne-kem!

## 12. Úrvacsoravétel (közben taizéi énekek)

*Várj, és ne félj, az Úr vár rád, Várj és ne félj, hű szívvel, várj!*

*Ó, halld meg Uram, ó halld meg imám, hívlak jöjj, válaszolj!  
Ó, halld meg Uram, ó halld meg imám, jöjj és figyelj reám!*

*Jézus életem, erőm, békém, Jézus, társam, örömöm, Benned  
bí-zom, te vagy az Úr; már nincs mit félnem, mert bennem élsz,  
már nincs mit félnem, mert bennem élsz!*

## 13. Áldás

### 14. Ének: *Megy veled, mert szeret*

*Keresd az Urat, és megleled,  
ha játszani hívod, megy veled,  
megy veled, mert szeret!*

*Az Isten irgalma égiség, éris,  
új bora jobb a réginél,  
megy veled, mert szeret!*

*Gondolatai nem a te gondolataid,  
útjai nem a te útjaid,  
(de) megy veled, mert szeret!*

*Ahogy az égből hull az eső,  
szavait ontja, igen, ez ő,  
megy veled, mert szeret!*

*Szava termékeny, mint az eső,  
tőle a szíved gyümölcsöző,  
megy veled, mert szeret!*

*Örömet adja ő neked,  
ugrálnak dombok és hegyek,  
megy veled, mert szeret!*

*Bogánccs helyett most rózsa terem,  
minden fa tapsol lépteden,  
megy veled, mert szeret!*

*Jelei eltörölhetetlenek,  
szerelmes leveleket küld neked,  
megy veled, mert szeret!*